

## Riflessione: **Parola, Eucaristia, Carità.**

### Parola

**(s. Francesco)** *La sua aspirazione più alta, il suo desiderio dominante, la sua volontà più ferma era di osservare perfettamente e sempre il santo Vangelo e di imitare fedelmente con tutta la vigilanza, con tutto l'impegno, con tutto lo slancio dell'anima e del cuore la dottrina e gli esempi del Signore nostro Gesù Cristo.*

*Meditava continuamente le parole del Signore e non perdeva mai di vista le sue opere. Ma soprattutto l'umiltà dell'Incarnazione e la carità della Passione aveva impresse così profondamente nella sua memoria, che difficilmente gli riusciva di pensare ad altro (1Cel 84: FF 466).*

**(s. Chiara)** *E, per quanto non fosse coltivata nelle conoscenze letterarie, godeva di ascoltare un sermone doto, pensando che dentro il guscio delle parole si nasconde la mandorla, che ella sapeva penetrare con acutezza, assimilandone tutto il sapore e il gusto (LegCh 37: FF 3230).*

**(Gv. 15,6-7)** *Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me e io in lui, fa molto frutto, perché senza di me non potete far nulla. Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e si secca, e poi lo raccolgono e lo gettano nel fuoco e lo bruciano.*

**(Lc 24,32)** *Ed essi si dissero l'un l'altro: «Non ci ardeva forse il cuore nel petto mentre conversava con noi lungo il cammino, quando ci spiegava le Scritture?».*

#### **Domande:**

- Quale rapporto hai con la Parola? Quale ruolo essa svolge nel tuo itinerario di fede e di discernimento?
- Come ascolti la Parola? Quali sono i mezzi per entrare in comunione con essa?

### L'EUCARISTIA

**(s. Francesco)** *Nessuno può essere salvo se non per il sangue del Signore nostro Gesù Cristo e per il ministero della parola di Dio che i sacerdoti proclamano e annunciano e amministrano (Lf 6: FF 194).*

*Il Signore Gesù dice ai suoi discepoli: Io sono la via, la verità e la vita; nessuno può venire al Padre mio se non per me. Se aveste conosciuto me, conoscereste anche il Padre mio; ma d'ora in poi voi lo conoscete e lo avete veduto. Gli dice Filippo: Signore, mostraci il Padre e ci basta. Gesù gli dice. Da tanto tempo sono con voi, e voi non mi avete conosciuto? O Filippo, chi vede me, vede il Padre mio (Gv 14,6-9). Il Padre abita una luce inaccessibile (1Tm 6,16), e Dio è spirito, e nessuno ha mai veduto Dio (Gv 4,24). Poiché Dio è spirito (Gv 1,18), non può essere visto che con lo spirito; è infatti lo spirito che dà la vita, la*

*carne invece non giova a nulla (Gv 6,63). Anche il Figlio, in ciò che è uguale al Padre, non è visto da alcuno diversamente dal Padre e diversamente dallo Spirito Santo (1Amm: FF 141).*

**(s. Chiara)** *Quanto intenso fu l'amore devoto di santa Chiara verso il Sacramento dell'altare, lo dimostrano i fatti. Poiché, in quella grave malattia che la confinò al giaciglio, si faceva sollevare e sorreggere dietro con sostegni: e, stando seduta, filava tessuti delicatissimi. Da questi tessuti ricavò più di cinquanta paia di corporali e, racchiusili in buste di seta o di porpora li destinava a varie chiese per la piana e per i monti d'Assisi.*

*Quando poi stava per ricevere il Corpo del Signore, versava prima calde lacrime e, accostandosi quindi con tremore, temeva Colui che si nasconde nel Sacramento non meno che il Sovrano del cielo e della terra (LegCh: FF 3209-3210).*

**Domande:**

- Come vivi il tuo rapporto con l'Eucaristia? È centro della tua esperienza di fede e di Chiesa?
- Senti la necessità di vivere e contemplare l'Eucaristia come sacramento di salvezza?

**LA FRATERNITA'** (cf. Gv 17,6.9.11.12.24)

**Regola non bollata (22: FF 61):** *E quando siete in piedi e pregate, dite: Padre nostro che sei nei cieli (Mc 11,25)... Voi poi siete tutti fratelli. Non chiamate nessuno sulla terra padre vostro, perché uno solo è il vostro Padre, quello che è nei cieli...(Mt 23,8-9)... Dove sono due o tre riuniti in mio nome, ci sono io in mezzo a loro (Mt 18,20). Ecco, io sono con voi fino alla fine dei secoli (Mt 28,20)...*

**Francesco:** *E ciascuno ami e nutra il suo fratello come la madre ama e nutre il proprio figlio (ITs 2,7), in tutte quelle cose in cui Dio gli darà grazia (Rnb 9,11: FF 32);*

**Chiara:** *E amandovi a vicenda nell'amore di Cristo, quell'amore che avete nel cuore, dimostratele al di fuori con le opere (cfr Gc 2,18), affinché le sorelle, provocate da questo esempio, crescano sempre nell'amore di Dio e nella mutua carità (ChTest 59: FF 2847).*

**Domande:**

- Il tuo rapporto con gli altri su che cosa si fonda? Di quali valori si nutre?: rivalità, dominio, aggressività, apertura e rispetto, gioia, accettazione dell'altro come è, amore, condivisione?
- 'altro quale importanza ha per me?

-

he cosa è per te l'amore e come lo vivi?